**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

**«ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК ВРЁТ?»**



С этой проблемой сталкиваются многие родители. Они часто недоумевают, почему подросток врет, поскольку с раннего детства ему прививали правду как едва ли не главную благодетель. К тому же, он прожил не такое долгое время, чтобы воспитать в себе это негативное качество характера. Пытаясь найти причину, взрослые обращают внимание на школу, [круг друзей](http://www.rastut-goda.ru/teenager/4235-krug-obschenija-devochki-v-perehodnom-vozraste-sovety-obespokoennym-roditeljam.html) и соседских детей, но регулярно избегают поиска причин [внутри семьи](http://www.rastut-goda.ru/teenager/4770-kakoj-stil-vospitanija-podhodit-podrostku.html). При этом именно проблемы отношений с родителями приводят к тому, что подросток врет и [не хочет учиться](http://www.rastut-goda.ru/teenager/6958-esli-podrostok-ne-hochet-uchitsja.html).

**Основные причины обмана**

  Еще Толстой написал о том, что каждая семья несчастна по-своему, поэтому почти любая проблемная ситуация требует наблюдения специалиста. Но накопленный психологами опыт позволяет выделить наиболее часто встречающиеся **мотивы обмана**, хотя они достаточно условны и могут пересекаться друг с другом.

* Базовая причина, почему подросток врет родителям – это [особенности переходного возраста](http://www.rastut-goda.ru/teenager/7710-perehodnyj-vozrast-u-malchikov.html) и взросления. В этот период происходят тектонические изменения как в физиологическом, так и в психическом развитии детей и это нормально, если подросток врет. Можно сказать, что именно этим объясняются все остальные мотивы.
* Зачастую родители являются для подростков непререкаемыми авторитетами. В результате этого они боятся своего несоответствия тому примеру, который подают старшие. Стандартным примером является сокрытие [проблем с учебой в школе](http://www.rastut-goda.ru/junior-student/4695-mladshij-shkolnik-pervye-trudnosti-v-shkole.html).
* В подростковом возрасте происходит автономизация личности, поэтому дети начинают под любыми предлогами отгораживаться от своих родителей, в том числе используя для этого ложь. Так они пытаются [проявлять самостоятельность](http://www.rastut-goda.ru/teenager/4830-kak-opredelit-neobhodimye-granitsy-kontrolja-nad-podrostkom.html).
* Бывают случаи, когда подростки завидуют своим сверстникам, полагая, что те живут более разнообразной и насыщенной жизнью. Не желая «отставать», дети могут выдумывать различные события, которые в реальности с ними не происходили.
* Боязнь неудачи заставляет подростков излучать неуместный оптимизм, ставя в заблуждение об отсутствии проблем и родителей, и знакомых. Это очень опасное качество, потому что зачастую оно переходит и во взрослую жизнь.
* Когда речь заходит о табуированных в обществе темах, дети стараются обойти их в разговорах с родителями. Любая инициатива старших обсудить ее может натолкнуться на имитацию некомпетентности со стороны детей.
* Встречаются и такие случаи, когда происходит прикрытие «поведения бунтаря». Речь о ситуациях, в которых родителями установлены прямые запреты на какие-либо действия, которые подросток считает несправедливыми. Но и отчитываться о своих «проделках» он не спешит.
* Очень распространенной причиной, почему подросток врет родителям, является [страх быть наказанным](http://www.rastut-goda.ru/family-council/3570-nakazyvat-ili-ne-nakazyvat-rebenka.html). Рассуждая о своем положении, он логически приходит к выводу, что претерпит санкции не за свое действие, а за рассказанную правду о нем.

Настоящий мотив обмана установить крайне важно, поскольку он приведет к правильному способу решения этой проблемы.

**Способы борьбы с подростковым обманом**.

Второй вопрос, который задают родители после выяснения причин обмана со стороны сына или дочери, - как отучить подростка врать? Часто они предпочитают «рубить узел», наказывая детей за ложь. Это малоэффективный способ, результатом которого, скорее, станет еще большая [отчужденность ребенка](http://www.rastut-goda.ru/teenager/5009-podrostki-kljuchi-k-obscheniju.html). Гораздо лучше прочитать или выслушать советы специалистов, если подросток врет.

Как и в случае с причинами, **специалисты выработали целый набор способов решения данной проблемы**.

* Для родителей важно будет поставить знак равенства между собой и детьми в части восприятия их как взрослой или [взрослеющей личности](http://www.rastut-goda.ru/teenager/1589-on-the-needs-of-adolescents-in-the-qadultq-treatment.html), когда опека перестает быть нужна.
* Подростки часто говорят глупости, которые могут быть смешны взрослым. Такое отношение вызывает в детях чувство отчуждения. Лучше сесть и доверительно обсудить любую высказываемую несуразность. Это сблизит представителей [разных поколений семьи](http://www.rastut-goda.ru/family-council/4881-svjaz-pokolenij-kak-ee-sohranit.html) и снимет проблемы табуированных тем.
* Поскольку сын или дочь семимильными шагами приближается к взрослой жизни, следует их в большей степени в нее вовлекать. Полезным будет приглашать подростка к обсуждению семейных дел и важных решений, давая ему высказаться и доверяя различные поручения. Это повысит взаимоуважение родителей и детей.
* Если взрослые желают, чтобы их ребенок не замыкался, им самим потребуется быть открытыми перед ним. Приводя примеры своих текущих сложностей на работе или с друзьями, есть смысл ставить перед детьми проблему, спрашивая об их возможных действиях в аналогичной ситуации. Атмосфера доверия приведет детей за советом родителей, если они попадут в сложное положение.
* Ожидая честного [поведения детей](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8108-deviantnoe-povedenie-detej.html), нельзя самому их обманывать. В противном случае, дети это усваивают в качестве нормы и недоумевают по поводу осуждения своего поведения.

  Что делать, если подросток врет, родители решают самостоятельно. Однако для наиболее эффективного решения самых сложных проблем лучше обращаться к квалифицированному специалисту.

**Воспитатель отделения социальной реабилитации Ермакова Е.В.**