

«Этот сложный возраст. Кризис 3-х лет.»

Когда ребенку исполняется три года, большинство родителей сталкиваются с непонятной ситуацией: всегда послушный и добрый ребенок вдруг превращается в агрессивного, капризного и вредного хулигана, а в его лексиконе появляются сплошные «не хочу», «не буду», «не пойду». С чем же связано такое изменение в поведении малыша ?

Это явление имеет простое объяснение, а называется оно « кризис 3 лет».



Советы родителям по борьбе и предупреждению истерик:

1. Чтобы предупредить эмоциональную вспышку, необходимо заранее договариваться с ребёнком. Например, до посещения магазина игрушек договоритесь, что именно будете приобретать.

2. В разгар аффекта не следует что-либо объяснять ребёнку. Подождите,



когда он придёт в себя, а уже затем обсудите, почему его поведение (но не он) кажется вам плохим и недостойным.

3. В случае публичной истерики необходимо лишить ребёнка «зрителей». Для этого нужно или отвести его в менее людное место, или попытаться отвлечь внимание пролетающей птичкой или пробегающей собачкой. Ну а поскольку ведущий вид деятельности для трёхлеток - игра, все ситуации, приводящий к истерикам, следует проигрывать. Чтобы максимально сгладить выраженность негативных проявлений кризисного периода, взрослым помогут рекомендации:

1. Дайте ребёнку большую самостоятельность.
2. Сохраняйте спокойствие.
3. Позвольте ребёнку выбирать.

Педагог-психолог
отделения реабилитации
детей и подростков с ОВЗ
Маркина А.Е.