

Однажды приняв наркотик – ты потеряешь ключ к своей **свободе!**

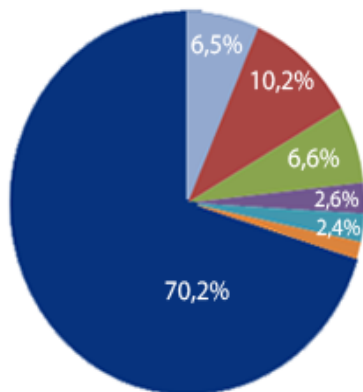
Лучше отказаться от наркотика один раз, чем пытаться это делать всю свою короткую жизнь.

Только слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами...

**БУДЬ СИЛЬНЫМ!**



СТАТИСТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ В РОССИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ В ВОЗРАСТЕ 11-24 ГОД



- 1 6,5% - пробовали всего один раз
- 2 10,2% - пробовали несколько раз
- 3 6,6% - потребляют 2 раза в месяц
- 4 2,6% - потребляют 1 раз в неделю
- 5 2,4% - потребляют 3 раза в неделю
- 6 1,5% - потребляют ежедневно
- 7 70,2% - никогда не потребляли

ИТОГО: 13,1% - потребляют с разной частотой

### Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



## Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков



1. Вызвать «Скорую помощь»
2. Повернуть на бок. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
3. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
4. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту – искусственное дыхание «изо рта в рот»

## СКАЖИ «НЕТ!»

1. Спасибо, **НЕТ**. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. **НЕТ**. Я не собираюсь травить свой организм.
3. **НЕТ**. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, **НЕТ**. у меня на это аллергия
5. **НЕТ**. Это не в моём стиле.
6. **НЕТ**. Я не хочу умирать молодым.
7. Спасибо, **НЕТ**. Я занимаюсь спортом, мой тренер не одобрит.
8. Спасибо, **нет**. Я за витамины, хочу быть здоровым!
9. **НЕТ!** Я и без этого чувствую себя прекрасно!
10. **НЕТ!** Я спешу в кино. Бросай, пошли со мной!



**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН!**

**НЕ ПОПАДИ В ЛОВУШКУ!**



**КТО ПОМОЖЕТ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ?**

**Телефон доверия:  
88002000122**

**ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер»  
+7 (8652) 42-80-38  
8 (962) 442-80-38**



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КУРСКИЙ СОЦИАЛЬНО РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «НАДЕЖДА»**



**КАКИМ БУДЕТ ТВОЕ БУДУЩЕЕ – ТВОЙ ВЫБОР**

**НЕ ОШИБИСЬ!**