

## **Несколько слов о пользе доброты**

Если вдуматься, с этим спорить трудно. Человек недобрый не может пользоваться уважением в семье, в обществе. Человеческая доброта является первоосновой взаимоотношений между людьми, главной составляющей этикета воспитанного человека.

Говорят, если ты хочешь, чтобы к тебе хорошо относились, то и сам должен относиться к людям так, как желаешь, чтобы относились к тебе. Требовать от другого можно только то, что ты способен ему дать и даешь сам. Забывать эту немудреную истину не следует нигде и никогда. К сожалению, ее забывают. Особенно дома, в отношениях с близкими родственниками, семейных отношениях.

### **Семья - это семь «Я». Как это понимать?**

Многие считают, что на работе нужно вести себя в соответствии с правилами этикета, а вот дома можно слегка расслабиться, позволить себе с близкими то, что с посторонними никогда не позволишь. Короче, на работе душечка, в семье - тиран и изверг.

Очень часто так поступают по собственному неразумению: чего, мол, дома стесняться, демонстрировать перед близкими уважение, любезность, учтивость. Такая позиция, занятая даже невольно, в силу недостаточного воспитания, в конечном итоге превращает семейную жизнь в ад и приводит рано или поздно к крушению семьи.

Семья - это семь «Я», а не просто муж, жена и ребенок. И относиться к ее членам надо во всяком случае не хуже, чем к себе. Сегодня в Республике Беларусь разводится приблизительно каждая вторая супружеская пара. Причины выдвигаются разные - алкоголь, супружеская неверность. И практически никогда в качестве причины не выдвигают отсутствие воспитания у своей половины, неумение вести себя дома и в обществе. А зря.

По нашему мнению, по этим причинам разводится людей ничуть не меньше, чем из-за супружеских измен и выпивок.

### **Как научиться властвовать собой?**

Бытует мнение, что домашние вас поймут и простят. И производственные неудачи поэтому нередко заканчиваются грубостью дома, привычкой срывать зло на близких. Это глубокое заблуждение. Грубое слово, сказанное близким человеком, ранит не меньше, а больше. Другое дело, что к грубости любимого пытаются отнестись с пониманием, как-то оправдать ее. Но так не может продолжаться бесконечно. Рано или поздно несоблюдение правил хорошего тона в семье становится невыносимым, семейная жизнь дает трещину. Вот почему важно уяснить себе, что соблюдение этикета дома не менее обязательно, чем среди знакомых или людей посторонних.

### **Как строить отношения с родителями?**

В отношениях с родителями важно помнить: как вы сейчас относитесь к ним, так,

спустя годы, к вам будут относиться ваши дети, ведь они все видят, запоминают.

### **Каким должен быть семейный разговор?**

Мы уже говорили о том, что беседа на повышенных тонах между супругами недопустима. Ничего хорошего из этого, как правило, не получается. Любую беседу следует вести с максимальной доброжелательностью, используя для этого и соответствующую интонацию. Элементарная фраза «включи телевизор» без «пожалуйста» звучит как приказ и может обидеть, положив начало ссоре. А если к этим словам добавить «дорогая», вложив в него доброту и нежность, то, будьте уверены, в ответ вы получите признательную улыбку.

### **Что делать, если ссоры избежать не удалось?**

Выяснение отношений утомляет сильнее самой тяжелой физической - работы. Начиная выяснение отношений, подумайте о последствиях. Наверняка они не стоят того, чтобы усугублять возникший конфликт. В этом случае кто-то из двоих должен уступить. Справедливо утверждают: уступает тот, кто мудрее.

Уступая в мелочах, вы сохраняете главное - мир в семье.

Но при этом нельзя забывать, что семейное счастье в равной степени зависит от обоих супругов - их умения уступать, уровня воспитанности, выдержки, такта.

**ст.Курская**