**Настроение малыша поднимается, он понимает, что мама и папа его любят. Никакой телевизор и компьютер не позволят установить такую тесную, эмоциональную**

**связь между родителями и ребёнком.**

**Упражнения для пальчиковой гимнастики**

**подбираются с учётом возраста ребёнка**

Хорошую тренировку для движений пальцев дают народные игры

**Потешки:**

\*Сорока – белобока

\*Коза рогатая

**Складывание простых фигур из пальцев:**

-Зайчики, - Рожки

-Колечки, - Замочек

-Стол, - Стул

-Домик, - Ножницы и т.п.

-**Сжимание – разжимание кулачков,**

**-Сгибание – разгибание пальцев**

**-Пальчики здороваются**

**-Бегают человечки**

**-Коготки**

Ставропольский край

Ст. Курская, пер. Школьный, 4а

8(87964)64235

Официальный сайт:

*курский - срцн. рф*

***Государственное казенное учреждение социального обслуживания «Курский социально – реабилитационный центр «Надежда»***

***Пальчиковые игры***

***и упражнения***

***для детей раннего возраста***



**Социальный педагог отделения социальной диагностики и социально-правовой помощи**

**Ю.В. Никитко**



**С движением.**

**\*\*\*Этот пальчик – дедушка,**

**Этот пальчик – бабушка,**

**Этот пальчик папочка,**

**Этот пальчик мамочка,**

**Этот пальчик – я! Вот и вся моя семья!**

**\*\*\*На двери висит замок.**

**Кто открыть его бы смог?**

**Постучали, покрутили.**

**Потянули и открыли.**

**\*\*\*Сложим из пальцев ворота,**

**Замочек, горку, канавку,**

**Мостик, заборчик.**

**\*\*\*1,2,3,4 –мы с тобой**

**Снежок слепили.**

**Круглый, крепкий.**

**Очень гладкий и**

**Совсем, совсем не сладкий.**

**1-подбросим, 2- поймаем**

**3- уроним и сломаем.**

**\*\*\*Что за скрип? Что за хруст?**

**Это что ещё за куст? Как же быть без хруста, если я - капуста!**

**Мы капусту рубим, рубим,**

**Мы морковку трём, трём,**

**Мы капусту солим, солим,**

**Мы капусту жмём, жмём.**

**Помешаем не спеша –**

**А –ах! Капустка хороша!**

**\*\*\*Сидит белка на тележке**

**Продаёт она орешки –**

**Лисичке – сестричке,**

**Воробью, синичке,**

**Мишке толстопятому,**

**Заиньке усатому.**

**Кому в зубок, кому в платок,**

**Кому в лапочку.**

**\*\*\*Будем мы варить компот.**

**Фруктов нужно много – вот.**

**Будем яблоки крошить,**

**Груши будем мы рубить,**

**Отожмём лимонный сок,**

**Слив положим и песок.**

**Вари, варим мы компот.**

**Угостим честной народ.**

**-Прижимающий массаж пальчиков**

**Шёл медведь к своей берлоге,**

**Да споткнулся по дороге:**

**-Видно очень мало сил я за лето накопил – так подумал и пошёл он на поиск диких пчёл.**

**Все медведи сладкоежки, Любят есть медок без спешки,**

**А наевшись, без тревоги**

**До весны сопят в берлоге.**

**Играя с пальчиками вместе с малышом, мы стимулируем работу внутренних органов и нервной системы ребёнка. Мамины прикосновения, ласковые поглаживания, улыбка, дружелюбный голос приносят детям большую радость, возникает эмоциональная привязанность.**