

## Что такое гиперактивность?

Как правило, любящие мамы и папы говорят о гиперактивных детях: «юла», «непоседа», «живчик», другие родители называют их: «непослушный», «несносный», «неуправляемый». И, действительно, гиперактивность – это невнимательность, отвлекаемость, импульсивность, повышенная двигательная активность. Гиперактивности обычно сопутствуют проблемы во взаимоотношениях с окружающими, трудности в обучении, низкая самооценка; при этом уровень интеллектуального развития детей не зависит от степени гиперактивности и даже может превышать показатели возрастной нормы.

## Причины гиперактивности

Среди основных причин гиперактивности выделяются: генетические факторы, особенности строения и функционирования головного мозга, родовые травмы, инфекционные заболевания, перенесенные ребенком в первые месяцы жизни и т.д. Как правило, гиперактивность определяет врач-психотерапевт, методом специальной диагностики. При необходимости, врач назначает специальное медикаментозное лечение.

## Как узнать гиперактивного ребенка?

Гиперактивный ребенок очень импульсивен, подвижен. Все его движения лихорадочны, беспорядочны. Гиперактивный ребенок является постоянным

источником драк, недоразумений, разнообразных конфликтов.

## Критерии гиперактивности (СХЕМА НАБЛЮДЕНИЯ ЗА РЕБЕНКОМ)

### Дефицит активного внимания

1. Непоследователен, ему трудно долго удерживать внимание.
2. Не слушает, когда к нему обращаются.
3. С большим энтузиазмом берется за задание, но так и не заканчивает его.
4. Испытывает трудности в организации.
5. Часто теряет вещи.
6. Избегает скучных и требующих умственных усилий заданий.
7. Часто бывает забывчив.

### Двигательная расторможенность

1. Постоянно ерзает.
2. Проявляет признаки беспокойства (барабанит пальцами, двигается в кресле, бегают, забирается куда-либо)
3. Спит намного меньше, чем другие дети, даже в младенчестве.
4. Очень говорлив.

### Импульсивность

1. Начинает отвечать, не дослушав вопроса.
2. Не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает разговор.

3. Плохо сосредотачивает внимание.
4. Не может дождаться вознаграждения (если между действием и вознаграждением есть пауза)
5. Не может контролировать и регулировать свои действия. Поведение слабоуправляемое правилами.
6. При выполнении заданий ведет себя по-разному и показывает очень разные результаты: на некоторых занятиях спокоен, на других – нет, на одних занятиях успешен, на других – нет.

**Если у ребенка проявляются хотя бы шесть из перечисленных выше признаков, можно предположить (но не поставить диагноз!), что ребенок гиперактивен. Ответственность за постановку диагноза должен взять на себя только врач.**

## Советы родителям гиперактивного ребенка:

Бесконечные замечания и одергивания ребенка приведут не к послушанию, а к обострению поведенческих проявлений гиперактивности. Поэтому родителям необходимо:

- ❖ научиться сдерживать бесконечный поток замечаний,
- ❖ строить распорядок дня так, чтобы не перегружать ребенка и четко соблюдать распорядок дня (ребенок должен

ложиться в строго определенное время);

- ❖ оградить ребенка от длительного просмотра телевизора, особенно перед сном;
- ❖ перед сном предложить спокойное занятие;
- ❖ нельзя требовать от ребенка одновременно быть внимательным, неподвижно сидеть и не перебивать взрослого;
- ❖ не осуждать ребенка за его подвижность;
- ❖ обращать внимание ребенка на то, что он делает, помогая концентрировать внимание;
- ❖ внимательно выслушивать ребенка;
- ❖ самим демонстрировать модель неагрессивного поведения;
- ❖ поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее;
- ❖ ребенку необходима уверенность в безусловной родительской любви;
- ❖ оставаться спокойным, проявлять терпение.

### **Как помочь гиперактивному ребенку:**

Помощь гиперактивному ребенку должна оказываться в тесном сотрудничестве учителя, родителей и психолога. Добиться того, чтобы гиперактивный ребенок стал послушным и покладистым, не удавалось еще никому, но научиться жить в мире и сотрудничать с ним вполне посильная задача для взрослых.

**Помните:  
гиперактивный  
ребенок  
ни в чем не виноват!**

**Кто,  
если  
не мы?!**



*Ставропольский край  
Курский район  
ст. Курская  
пер. Школьный, 4а  
тел.: 8(87964)6-42-35  
сайт: курский-срцн.рф*

*Государственное казенное учреждение  
социального обслуживания «Курский  
социально – реабилитационный центр  
для несовершеннолетних  
«Надежда»*

**ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК**



*Зав. отделением социальной диагно-  
стики и социально –  
правовой помощи  
Н.В. Пулина*

*ст. Курская  
2017год*