

# Досуг современного подростка

## Консультация для родителей



В подростковом возрасте дети делают первые попытки самовыражения, помочь им в этом – прямая обязанность родителей.

К своему внешнему виду подростки относятся с особым трепетом, поэтому самосовершенствование при помощи видеоуроков по каратэ или фитнесу будут весьма актуальными.

Ручная и умственная деятельность всегда в моде: карвинг, рисование, handmade, реконструкция исторических событий и участие в импровизированных боях, сочинение рассказов, романов, фэнтези, создание презентаций на компьютере по-настоящему смогут увлечь подростка.

Осваивание многочисленных приложений для фотошопа (Adobe Photoshop, VSCO Cam, Canva, Snapseed, FaceTune) помогут ребенку из обычного любителя фото превратиться в настоящего профессионала.

Работа по дому – неотъемлемая часть досуга ребенка: приготовление пищи для девочек и помощь в ремонте для мальчика будут очень полезны всем домочадцам.

### Чем занять старшеклассника

Старший школьный возраст – важный этап в жизни ребенка: он стоит на пороге взрослой жизни и переживает становление собственной личности. Взрослым важно в это время направить неумную энергию их чада в нужное русло, попытаться оказать положительное влияние на их сознание. Помощь в таком щепетильном вопросе окажут:

1. Хорошие книги: М.Булгаков, Б.Васильев, Дюма, братья Стругацкие, Агата Кристи и Л.Толстой научат ребенка рассуждать, задумываться над судьбами поколений, размышлять о прошлом и будущем. Правильно, если взрослые обсудят с детьми содержание книг, поделятся своими впечатлениями;
2. Видеоуроки для скульптурирования собственного тела весьма актуальны для старшеклассников, а также другие видеоуроки — позволят научиться делать что-то новое (например, играть на гитаре или работать с компьютером);
3. Не нужно забывать и о предстоящих экзаменах и самоопределении. Приложения WolframAlpha, Глазарий языка, «English Grammar Test», Castle

Quiz, Examer, Coursera помогут разработать собственный график подготовки к ЕГЭ, а также восполнить имеющиеся пробелы в знаниях.

### **Настольные игры**

Настольные игры настолько разнообразны, что сегодня подобрать на свой вкус можно и для себя лично, так и для всей семьи, например такие как шашки и шахматы, лото, различные бизнес-игры (монополия), словесные игры и т.д.

### **Чем занять разновозрастных детей**

Если под одной семье проживают несколько детей, то организовать их досуг можно также без проблем:

- ✓ все дела по дому следует стараться выполнять вместе: уборка в квартире, приготовление пищи – каждый ребенок может оказать посильную помощь в этом нелегком деле;
- ✓ совместный просмотр кино или телепередачи. Важное условие успеха – правильный выбор видеоматериала, который сможет увлечь детей разного возраста;
- ✓ забота старшего ребенка о младшем, их совместная деятельность по уходу за домашним питомцем разовьют в детишках сострадательность, ответственность и милосердие;
- ✓ творчество объединяет: совместное рисование, рукоделие, конструирование сдружит детей, а продуктом своей деятельности они будут гордиться еще не один год;
- ✓ подвижные игры, спорт и танцы. Веселая музыка поднимает настроение, под нее следует потанцевать всем членам семьи, а включив видеоурок по фитнесу, можно на полчаса увлечь и маленьких, и уже подросших деток.

Важное условие успеха в деле воспитания – это любовь и пример своих родителей. Если взрослые часами просиживают и телеэкрана, потягивая пиво, вряд ли им удастся заставить свое чадо взять в руки книгу или коробку с шахматами. Формирование характера, привычек и образа жизни ребенка напрямую зависит от папы и мамы, и важно об этом помнить всегда.

Социальный педагог  
Г.Н. Литвинова