

Взаимосвязь музыки и коррекции

Существует множество причин, из-за которых дети попадают в реабилитационные центры. У этих детей часто имеется множество личностных проблем, таких как: сенсорное недоразвитие, педагогическая запущенность, и т.п. - все это является причиной формирования внутренней тревожности, агрессивности, конфликтности, ощущения брошенности и неполноценности, и как нормальная реакция ребенка на ненормальные условия жизни, возникает девиантное поведение. Многие из этих проблем можно решить с помощью музыкального искусства, классической музыки - это, как одно из направлений реабилитации несовершеннолетних.

Как любое искусство, музыка имеет терапевтический эффект, об этом сказал академик Владимир Бехтерев « Музыка не только фактор облагораживающий, воспитательный. Музыка - целитель здоровья».

Она влияет на развитие и коррекцию эмоциональной сферы ребенка, помогает привить хороший вкус и чувство прекрасного, она способна воздействовать на всестороннее развитие ребенка, побуждать к нравственно- эстетическим переживаниям, вести к преобразованию окружающего, к активному мышлению, а также, через прекрасное формируется позитивное отношение к окружающим и к своему внутреннему миру.

И сегодня мы поговорим о том, как и, когда приучать детей слушать классическую музыку, чтобы избежать тех проблем, о которых говорилось выше, об использовании музыки в домашних условиях, после того как ребенок возвращается в семью.

Классическая музыка для детей конечно сложнее, чем современная, ведь четкий ритм и динамику современных мелодий воспринять гораздо легче, чем изысканную сложность классических произведений. Ее нужно учиться слушать, учиться понимать. И начинать это нужно делать с самого раннего возраста.

Существуют определенные правила, выбора музыкальных произведений, следуя которым вы сможете обрести для себя хорошее подспорье в воспитании.

1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов как Моцарт, Вивальди, Бетховен дети успокаиваются, хорошо засыпают! В наше время многие дети гиперактивны и я хочу посоветовать вам, слушать с ними музыку для релаксации (т.е. расслабления). В продаже есть серия музыки « Малыш в деревне», « Малыш в лесу», « Малыш у моря» и т.д. В эти сборники включены классические произведения с шумом леса, моря, голосов животных.

2. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны зомбирующе действовать на психику.

3. Минимум низких частот. Соблюдайте это правило, так как, давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребенка.

4. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.

5. Ни в коем случае не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясения. "Звуковой шок" может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребенка тем более!

6. Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности, рейв, транс и клубную музыку - она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!

7. При подборе музыкальных произведений для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить произведения таких композиторов, как Моцарт, Чайковский бодрые и быстрые, то к вечеру настоятельно рекомендуем прослушивать медленные, спокойные таких композиторов как: Шопен, Бетховен «Лунная соната» постепенно переходя к колыбельным.

8. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

9. Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни. Такое общение делает ваши отношения более близкими, доверительными.

Научите сына или дочь слушать классическую музыку и он научится слышать окружающую нас музыку- журчание ручья, шелест листьев, стрекотание кузнечиков, внутренний мир ваших детей станет более богатым и ярким!

Педагог дополнительного образования
Отделения социальной реабилитации: Труфанова И.Н.