

# «Ступеньки к победе».



Пришла в дом беда – ребёнок инвалид появился на свет с тяжёлым врождённым заболеванием или стал инвалидом в результате травмы, его родители должны взять себя в руки и мобилизовать все силы. Мы будем рады, если несколько наших советов помогут вам в этом.

## *Начните с работы над собой.*

Первое, что вы должны усвоить: при общении с больным ребёнком он не должен догадываться, как вам тяжело и больно. Известно, что даже новорождённый младенец остро чувствует состояние и настроение родителей, особенно матери.

## *Кто может помочь?*

Сразу же начните с консультаций у квалифицированных специалистов. Соберите информацию, постарайтесь познакомиться с родителями, чей ребёнок страдает такой же болезнью, - они наверняка сообщат вам много полезного: о новых методах лечения, об аптеках, где есть необходимое вам лекарство.

К тому же общение с товарищами по несчастью поможет вам избавиться от одиночества, которое довольно остро ощущаются всеми, кто попадает в такую ситуацию.

## *Новые жизненные планы.*

Поняв и приняв условия, первым делом подумайте о том, как организовать свой рабочий день. Если вы можете позволить себе уйти с работы, вероятно, стоит это сделать. Вы должны подумать и о развитии малыша, о том, чтобы он не чувствовал себя исключённым из нормальной жизни. Конечно, центральное место займут визиты к врачу, консультации, процедуры, - все, что связано с лечением.

И ещё: если в доме больной ребёнок, постарайтесь не забывать и о других членах семьи, в особенности о его братьях и сестрах. Зачастую, сосредоточив все своё внимание на маленьком страдальце, родители уделяют совсем мало внимания его брату или сестре или даже «разряжаются» на них, срывая все своё накопившееся отчаяние.

## *Врага нужно знать в лицо.*

Подберите литературу, посвящённую вашему заболеванию, внимательно читайте её и старайтесь понять. Тогда у врача появится грамотный, толковый, заинтересованный и активный союзник в борьбе с общим врагом, а надежда на то, что этот враг отступит, станет более обоснованной.

Заведите дневник и фиксируйте в нем все предписания врачей, график приёма лекарств и процедур, а также все нюансы самочувствия и поведения ребёнка. И для хороших врачей такая информация бесценна, поскольку помогает проверить эффективность назначений и при необходимости скорректировать план лечения.

## *Собираемся в больницу.*

Когда ребёнок долго и тяжело болеет, ему приходится часто ложиться в больницу. После нескольких госпитализаций дети если и не привыкают к больничной жизни, то, по крайней мере, смиряются с ней. Но, если это одна из первых госпитализаций вашего ребёнка, спокойно объясните ему, что необходимо временно побыть в другом месте, но вскоре он вернется домой. В любом случае постарайтесь оставаться с ребёнком в палате так долго, как это допускается больничными правилами.

Ведите себя по возможности естественно. Если ребёнку предстоит операция или тяжёлая процедура, ваша задача – подготовить его к ней психологически. В разговоре с врачами и не стесняйтесь задавать «глупые» вопросы, переспрашивать, уточнять.

Заранее, ко времени обхода в больнице или визита к доктору, продумайте и обязательно запишите свои вопросы, на которые хотите получить ответы.

### *Подумайте о себе.*

Депрессия – нередкий спутник родителей больного ребёнка. «Спусковым крючком» может послужить и длительное ожидание диагноза, и ненадёжность, невниманье друзей в тяжёлое время, и отчаяние в глазах ребёнка. На фоне постоянной, хронической усталости достаточно мелочи, чтобы спровоцировать нервный срыв, но видя родителей бодрыми и верящими в общую победу над болезнью, ребёнок станет чаще улыбаться и тем самым приближать своё выздоровление. Не забывайте о мелочах, которые тоже помогают сохранить душевное равновесие и сэкономить силы: не загружайте память лишней информацией, записывайте все - от необходимых покупок до расписания приёма лекарств.

### *После лечения.*

Если операция или длительный курс лечения успешно завершились, наступает требующий сил и терпения, но все же морально гораздо более легкий послеоперационный или восстановительный период. Это – первый шаг к здоровой, полноценной жизни. Продолжайте выполнять все предписания врачей. Даже если налицо значительное улучшение, ни в коем случае нельзя прекращать назначенное лечение.

Позаботьтесь не только о физическом, но и о психическом восстановлении ребёнка. О том, что ему запрещено лучше рассказать ему дома, без свидетелей, не забыв при этом добавить, что скоро все или почти все запреты будут сняты раз и навсегда.

Радуйтесь любому его маленькому достижению. Вместе обращайтесь внимание на то, как быстро он идёт на поправку. Спокойствие, смех, уверенность, искренняя похвала близкого человека могут сделать больше, чем любое самое современное лекарство.

