

Детский церебральный паралич.

Задачи массажа

Способствовать расслаблению гипертонуса мышц, седативное действие на гиперкинезы отдельных групп мышц, стимулирование, тонизирование функции паретичных мышц, снижение вегетативных и трофических расстройств; улучшение общего состояния ребенка и улучшение работоспособности его мышц.

Методика

В настоящее время применяют разновидности лечебного массажа (классический, точечный, проводимый по стимулирующей и седативной методике, сегментарный, линейный).

В зависимости от формы заболевания специалист по лечебному массажу выбирает наиболее эффективный вид массажа.

Для расслабления мышц применяют такие приемы, как поглаживание, сотрясение, валяние, легкая вибрация лабильная.

С целью стимуляции отдельных мышечных групп используют глубокое непрерывистое и прерывистое поглаживание пальцами, гребнями растирание с отягощением, гребнеобразное, поколачивание, щипцеобразное разминание, штрихование, строгание.

Основное в проведении массажа - использовать все приемы избирательно с учетом клинических особенностей состояния больного.

Массаж необходимо сочетать со специальными упражнениями в процессе индивидуальных занятий с ребенком.

Медицинская сестра по массажу

отделения реабилитации детей и подростков с ОВЗ

Мурадханова Т.В.