[***Опасный***](http://www.stpku.edumil.ru/cache/multithumb_images/b.800.600.0.0...images.stories.psihology.roditeli.mg_9686.jpg) ***возраст?***

***(обращение к родителям и педагогам).***

Каждый возрастной период важен для человека. От того как ребенок преодолеет подростковый период, какие психические новообразования приобретет, во многом будет зависеть дальнейшая его судьба. И поэтому очень ответственная задача ложится на взрослых, которые окружают подростка: на родителей и педагогов.

Если Вы стали замечать, что Ваш ребенок стал излишне раздражительным, замкнутым и даже слегка агрессивным. Если он избегает под любым предлогом совместного с Вами время провождения, старается больше времени проводить в одиночестве. Если у ребенка снизилась успеваемость и появились проблемы в поведение – это значит, у Вашего ребенка начались подростковые проблемы. Как же помочь подростку справиться со своим состоянием?

* Прежде всего, у него необходимо сформировать четкое убеждение, что его любят в семье и принимают таким, какой он есть, со всеми его проблемами и ошибками.
* Необходимо показать своими поступками, что Вам можно доверять.
* Создать комфортные условия и поддерживать его положительные начинания и поступки.
* Культивировать значимость образования.
* Научиться задавать вопросы так, чтобы у подростка не возникло желания на них не отвечать или избегать разговора с Вами. Например, вместо вопроса: «Что ты сегодня получил?» лучше поинтересоваться: «Что сегодня было интересного в школе? Что тебе понравилось, а что нет?»
* Ребенок не должен бояться ошибаться, приучайте его говорить правду, какая бы она ни была.
* Никогда не ругайте ребенка обидными словами и не оскорбляйте его достоинства. Не ставьте ему в пример его друзей или знакомых.
* Всегда старайтесь положительно оценивать своего ребенка, даже если Вам кажется, что он в чем-то некомпетентен. Замечания не должны звучать как обвинения.
* Хвалить надо исполнителя, а критиковать только исполнение. Хвалить надо персонально, а критиковать – безлично.
* Живите во имя своего ребенка. Проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую его неудачу вместе с ним и радуйтесь даже незначительным его успехам.
* Объединяйтесь с ребенком против его трудностей. Он должен видеть в Вас союзников, а не противников или сторонних наблюдателей.
* Верьте в своего ребенка, и тогда он точно почувствует, что дома ему лучше, чем во дворе, ведь его любят, принимают и уважают.

***Успехов Вам!***

*Педагог-психолог ГКУСО «Курский СРЦН « Надежда»*

*О.А. Быстрова 2016 г.*