**Паспорт программы по дополнительному образованию**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наименование программы | Фитнес – клуб «Гармония» |
|  | Направление программы | Физкультурно-оздоровительной направленности |
|  | Наименование  учреждения | Государственное казенное учреждение социального обслуживания «Курский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда» |
|  | Адрес | СК Курский район, ст. Курская ул. Мира, дом 30 |
|  | Телефон/факс | (87964) 65097 |
|  | Сайт | курский-срцн.рф |
|  | Адрес  электронной почты | srcn08@minsoc26.ru |
|  | Руководитель  учреждения | Верещагина Елена Александровна |
|  | Руководитель программы | Назгаидзе Оксана Николаевна |
|  | Ответственный  исполнитель программы | Литвинова Галина Николаевна |
|  | **Дата и реквизиты приказа о внедрении программы** | Утверждена приказом директора ГКУСО «Курский СРЦН «Надежда» № 55-од от 01.08.2017 г |
|  | **Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации** программы | Специалисты отделения реабилитации:  воспитатель; |
|  | Категория участников проекта | Несовершеннолетние, состоящие на обслуживании в отделении социальной реабилитации и родители (законные представители). |
|  | Продолжительность реализации | 1 год |
|  | Используемые ресурсы: | |
| 15.1 | организационные | -разработка методической документации;  -информационная поддержка (оповещение через СМИ, информационные материалы, буклеты, флаеры и т.д.) на информационных стендах в учреждении;  -размещение информации на сайтах:  <http://курский-срцн.рф>,  <http://administraciykmr.ru>,  <http://www.minsoc26.ru>. |
| 15.2 | кадровые | Специалисты отделения социальной реабилитации |
| 15.3 | Материально-технические | Помещение, спортивный инвентарь (спортивные маты, гантели, гимнастический шар и т.д.), наглядные пособия и технические средства: ноутбук, видеопроектор, экран, колонки, а так же музыкальный центр, фотоаппарат. |
| 15.4 | финансовые, в том числе по источникам | Краевой бюджет, средства спонсоров. |
|  | Цель программы | Сохранение, укрепление и развитие здоровья, повышение иммунитета, физическое совершенствование, формирование у несовершеннолетних основ здорового образа жизни. |
|  | Задачи программы | Оздоровительные  1.Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей  2. совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к различным заболеваниям.  3.формирование правильной осанки и укрепление всех групп мышц, содействие профилактики плоскостопия.  Образовательные  1. создание условий для реализации потребности несовершеннолетних в двигательной активности.  2.Развивать двигательные способности несовершеннолетних и физические качества (быстрота, сила, выносливость, гибкость, подвижность в суставах).  3. Формировать у несовершеннолетних умения и навыки правильного выполнения движений.  Воспитательные  1. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.  2. Воспитывать положительные черты характера.  3. Воспитывать чувство уверенности в себе. |
|  | Ожидаемые результаты | - повышение знаний о здоровом образе жизни на 20-25%.  - повышение готовности укреплять и сохранять своё здоровье по средством занятий спортом на 20-25 % |
|  | Периодичность отчетности о результатах реализации программы (годовая) | Отчетность о результатах реализации мероприятий программы предоставляется, согласно плана работы. |