

# **ОСОБЫЕ ДЕТИ**



**Рекомендации родителям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья.**

1. **Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой как все.**
2. **Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.**
3. **Организируйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от личной жизни.**
4. **Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.**
5. **Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений.**
6. **Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами.**
7. **Не бойтесь отказать ребенку в чем-то, если считаете его требования чрезмерными.**
8. **Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят вас.**
9. **Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.**
10. **Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.**
11. **Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.**
12. **Общайтесь с семьями, где есть дети инвалиды. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.**
13. **Не изводите себя упреками. В том, что у вас больной ребенок, вы не виноваты.**
14. **Помните, что когда-нибудь ваш ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.**

**И всегда помните о том, что рано или поздно Ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка с ОВЗ будут обязательно вознаграждены!**

*Специалист по социальной работе  
Отделение социальной диагностики и  
социально – правовой помощи  
С.В. Щёголева*