

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

(работающих с подростками, склонными к аутоагрессивным действиям)

<b>Если вы слышите:</b>	<b>Скажите</b>	<b>Не говорите</b>
<b>Ненавижу учиться, ненавижу училище (школу)</b>	<i>Что происходит в училище (школе), что заставляет тебя так чувствовать?</i>	Когда я был в твоём возрасте... Да ты просто лентяй!
<b>Всё кажется таким безнадёжным.</b>	<i>Иногда все мы чувствуем себя подавленными. Давай посмотрим, какие у нас проблемы, и какую из них нужно решить в первую очередь.</i>	Подумай лучше о тех, кому ещё хуже, чем тебе.
<b>Всем было бы лучше без меня!</b>	<i>Ты очень много значишь для меня, и меня беспокоит твоё настроение. Скажи мне, что происходит?</i>	Не говори глупостей. Давай поговорим о чем-нибудь другом.
<b>Вы не понимаете меня!</b>	<i>Расскажи мне, как ты себя чувствуешь. Я действительно хочу это знать.</i>	Кто же может понять подростков в наши дни?