

Рождение второго ребенка в семье: как вести себя со старшим

Рождение второго ребенка в семье – событие, бесспорно, радостное и волнующее. Оно существенно меняет обычный жизненный уклад родителей, а больше всего от изменений претерпевает старший малыш. В этой ситуации маме и папе очень важно правильно вести себя, чтобы облегчить своему первенцу процесс адаптации к новым правилам. Ведь именно от этого будет зависеть его отношение к новорожденному, спокойствие в доме и, даже, мир и взаимопонимание между братьями-сестрами в будущем.

К сожалению, далеко не все семьи способны самостоятельно преодолеть подводные камни, ожидающие их с появлением младшего ребенка. Полезные советы от сайта «Мамкин дом» – возможность на основании чужого опыта избежать досадных ошибок и почувствовать себя самыми счастливыми родителями двоих самых лучших деток. И самое главное, что счастливым при этом будет и малыш, которому судьба была родиться первым.

Рождение второго ребенка: как подготовить первенца



Подготовку своего чада к появлению нового члена семьи проводить следует задолго до его рождения – во время беременности или еще при ее планировании. Здесь большинство родителей выбирает не совсем подходящую тактику, рассказывая о том, как отлично иметь братика (сестричку), играть с ним вдвоем и веселиться. Первые месяцы ребенок видит далеко не такую красочную картину – беспомощное оружие существо, не умеющее ходить и говорить, не то, что играть. Он будет разочарован и посчитает, что его обманули.

Чтобы избежать подобной ситуации, старшенькому надо объяснить, каким он был сразу после рождения (не ходил, плакал, сосал соску, кормили грудью, качали, на руках носили). Наглядным примером станут его фотографии или домашнее видео

периода новорожденности. Если есть друзья или родственники с маленьким ребенком, можно вместе к ним в гости сходить и показать, с каким милым братиком или сестричкой ему предстоит познакомиться в скором времени. Так малышу легче будет понять, что играть они обязательно будут, но только чуть позже, когда тот подрастет. А до той поры «опытный и всезнающий» может научить «несмышленного» всему, что уже сам умеет.

Конечно, такие разговоры имеют больший смысл, когда старшему чаду уже около 4 лет. Младшие детки еще не смогут всего понять, поэтому разницу в 4–5 лет некоторые психологи считают оптимальной.

Особое внимание стоит уделить ребенку, если маме необходимо лечь в больницу (на сохранение, перед родами). Реакция на разлуку может быть очень разной: отказ от еды, болезнь, заикание. Обязательно надо объяснять, что это временно, мама все так же его любит и скоро к нему вернется. Хорошо, чтобы малыш навещал ее вместе с папой. Приветствуется и активное участие его в выборе гардероба для новорожденного (кровать, игрушки).

Рождение младшего ребенка в семье

После родов наступает самое ответственное и тяжелое время как для родителей, так и для старшего малыша. Центр внимания внезапно смещается от него в сторону новоявленного члена семьи. Конечно, для взрослых все логично: новорожденный физически требует больше усилий и заботы. Но первый ребенок, который все время находился «на пьедестале» всеобщей любви и обожания, вдруг оказывается с него свергнут. Он стал взрослым в глазах у всех, практически за день, хотя на самом деле остается таким же маленьким, и требует того же выражения заботы и любви. Здесь следует проявить недюжинную выдержку и понимание, чтобы избежать ситуации «первый ребенок против второго ребенка в семье».

1. При встрече со старшеньким после выписки из роддома, руки у мамы должны быть свободны для объятий с ним. Поэтому новорожденного лучше нести папе, а мама приласкает после разлуки все так же любимого первенца.
2. Родственников и друзей надо предупредить о правильном поведении. По телефону, или встрече, попросите их, приходя к родившемуся малышу, в первую очередь уделить внимание старшему (даже подарки нужны ему в этом случае больше). После такой «аудиенции» можно уже попросить его показать новорожденного, что тот и сделает с радостью и чувством собственной значимости.
3. Нельзя давить на малыша фразами «Ты уже взрослый!», «Ты теперь старший, поэтому должен быть самостоятельным». Это вызовет лишь негативные эмоции и непонимание с его стороны.
4. Маме необходимо уделять время первому ребенку, несмотря на всю занятость. Пускай это будет в день час или полчаса, но они должны быть посвящены только ему. Это может быть прогулка, чтение книжки, разговор – важно лишь то, чтобы их двоих ничто не отвлекало (звонки, плач малыша, уборка, готовка). Можно попросить помощи у папы или бабушки, переложив на них заботу о новорожденном на данный промежуток времени.

5. Старшенького полезно привлечь к уходу за сестрой-братом. Он может выполнять вполне посильные задания: подать подгузник, покачать колыбельку, успокоить пустышкой или погремушкой. Не стоит слишком усердствовать и нагружать ребенка против его воли – в скором времени ему это надоест, и не будет приносить удовольствия. Обязательно надо хвалить и поощрять его за наименьшую помощь и инициативу: «Ты такой молодец!», «Я без тебя бы не справилась!», «Какой ты у нас отличный братик!».

Для первого ребенка очень важен тактильный контакт с близкими людьми, он остро чувствует его уменьшение после рождения младшенького. Поэтому родители, особенно мама, должны найти на него время и силы: погладить, обнять, поносить на ручках, потискать, подурочить.

Ревность старшего ребенка к новорожденному



Если появляется второй ребенок в семье ревность со стороны старшего, практически, неизбежна. Только у каждого ребенка она выявляется по-разному:

- открытая агрессия к малышу («Я его не люблю!», «Не подходи к нему!»)
- истерики, повышенная конфликтность (таким образом он «выбивает» свою долю внимания у взрослых)
- уныние, снижение активности (улыбчивый и непоседливый ребенок становится грустным, теряет интерес к играм)
- потеря аппетита, развитие разных заболеваний (на фоне ревности снижается иммунитет)
- заикание, энурез (в более серьезных случаях)

Хотя ревность вполне объяснимое физиологичное состояние для ранее единственного чада, бывшего центром вселенной, родителям следует принять меры для ее предупреждения и уменьшения.

Если есть планы отдать старшего ребенка в садик, или переселить его в другую комнату – сделать это надо за несколько месяцев до рождения младшего. В противном случае он может посчитать «виноватым» в подобных изменениях новоиспеченного братика, планирующего захватить его место дома и рядом с мамой.

Как ведет себя старший ребенок

Возможно, что с рождением второго ребенка первенец захочет вернуться в комнату родителей (если до этого жил в своей), или спать вместе с ними, покинув собственную кроватку. Не стоит ему запрещать – пусть успокоится, увидит, что ему все так же рады везде и в любое время. Через несколько дней (недель) он вновь переберется к себе.

Иногда старшие дети требуют соску и пустышку новорожденного, натягивают на себя их памперсы и распашонки, даже просят грудь. Пускай все это попробуют – им мало что понравится, а такое поведение скоро надоест. Зато они поймут, что для них ничего не жалеют ни мама с папой, ни младшенький. Им все готовы отдать, все лучшее в равной мере принадлежит им обоим.

Родители должны одинаково защищать и первого, и второго, не отдавать никому предпочтения. Когда грудничок, размахивая руками, зацепит старшего, можно строго сказать: «Нельзя обижать моего сыночка! Я ему не позволю тебя обидеть, но и ты его не бей». Конечно, для взрослых это всего лишь игра, зато ребенок поймет, что его также любят и ценят, переживают и заботятся о нем.

Чтобы избежать неприятных ситуаций, нельзя на первых порах оставлять детей наедине. Дело не только в том, что старший ударит, или толкнет младшего – он может и с самыми благими намерениями попытаться взять его на руки, покачать, покормить яблоком. Поэтому, уходя даже на минуточку, надо всегда брать с собой одного из них (на кухню, в ванную, в туалет).

*Социальный педагог
отделения социальной диагностики и
социально – правовой помощи
Ю.В. Никитко*