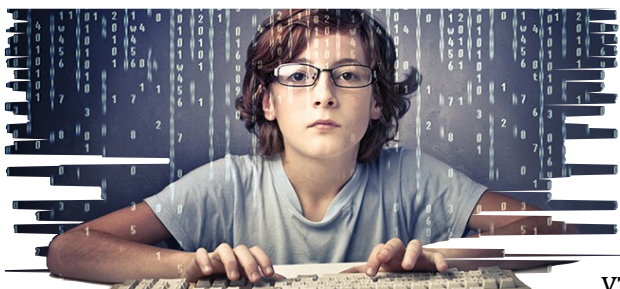


Что это за игра «Синий кит»?

В последнее время общественность взбудоражено появлением развлечений со смертельным исходом, которые распространяются через соцсети. Одной из самых известных является ведущая к смерти игра «Синий кит». Название выбрано не просто так и связано с тем, что эти животные порой выбрасываются на берег, и кураторы сообществ убеждают, что так они совершают самоубийства. Лучше понять, что это такое - игра «Синий кит», помогут следующие факты:

1. Многие паблики в названиях и описаниях имеют значение времени – 4:20. Согласно статистике в это время люди чаще совершают самоубийства.
2. Есть и другие названия игры: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4:20», которые ищут по тегам.
3. Принцип игры в том, что ребенок 50 дней должен выполнить ряд заданий и в итоге покончить с собой. Все пункты должны фиксироваться на видео.
4. Каждый участник имеет куратора, который выдает и следит за выполнением поставленных задач. Их личности скрыты.
5. Чтобы начать игру, необходимо оставить на своей странице в соцсети хештег синий кит и/или #тихийдом, #найдименя, #разбудименяв420, #f57 или 58.
6. Если подросток отказывается от выполнения какого-то задания, то ему начинают угрожать, что пострадает его семья, поскольку вычислить место жительства по IP-адресу просто.
7. Полученные от участников видео кураторы продают в сети за большие деньги.

Кто создал игру «Синий кит»?



Среди известных личностей, задержанных из-за создания суицидальных групп, выделяется Филипп Лис (Будейкин Филипп Александрович), который создал и был администратором нескольких сообществ Вконтакте. Он придумал «F57», где буква означает его имя и цифры его номера телефона. Создатель игры «Синий кит» утверждает, что с ее помощью он просто хотел отделить нормальных людей от биомусора, который не заслуживает права на жизнь. После него количество сообществ и людей, которые начали заниматься «уничтожением» подростков, существенно увеличилось.

Какие задания в игре «Синий кит»?

Поскольку существует много подобных суицидальных сообществ, то перечень заданий может отличаться и зависеть от фантазии кураторов. Выясняя, каков смысл игры «Синий кит», что это такое и какие стоят у него задачи, стоит отметить, что кураторы заставляют своих жертв ни с кем не общаться и держать все в секрете от родителей, которые якобы ничего не понимают в их жизни. Чтобы понять, в чем заключается игра «Синий кит», рассмотрим самые распространенные указания:

1. Смотреть в 4:20 фильм ужасов (может быть указано конкретное название).
2. Сделать надпись на руке «синий кит» или изобразить фигуру животного, причем не ручкой или фломастером, а лезвием.
3. Целый день читать книги о суициде.
4. Встать в 4:20 и пойти на крышу высотки.
5. Слушать в наушнике в течение нескольких часов музыку, которую прислал куратор.
6. Истыкать руку иглой или сделать несколько порезов.
7. Перелезть через перила на мосту и постоять на краю без рук.
8. Пробежать перед машиной или полежать на рельсах.

9. Самое главное последнее задание – броситься с крыши или повеситься.

Чем опасна игра «Синий кит»?



Подобные развлечения построены на том, что ребенок выполняет задания, опасные для физического и психического здоровья.

1. Подросток должен навредить себе или родным, смотреть фильмы ужасов, читать книги депрессивного смысла, все это негативно сказывается на его самочувствии.

2. Выясняя, почему нельзя играть в игру «Синий кит», важно отметить, что усугубляет состояние и то, что выполнять задания нужно в четыре часа утра. Врачи говорят, что это время глубокого сна и информация, полученная в это время, хорошо откладывается в подсознании.

3. В результате происходит смешивание сна и реальности, и подросток считает свои действия нереальными. В такие моменты руководители дают указание, что нужно покончить с собой.

Последствия игры «Синий кит»

К сожалению, но если родители оставят ситуацию без внимания, то они могут потерять ребенка. Суть игры «Синий кит» построена на том, что создается видимость, будто ребенок имеет суицидальные наклонности, например, на это указывают порезы на руке. Все это дает основание полиции не заводить уголовных дел о доведении до самоубийства. Если же родителям удастся вытянуть свое чадо из ловушки, то им придется приложить немалые усилия, чтобы вернуть его к нормальной жизни. Опасность игры «Синий кит» связана с разрушением психики ребенка, и здесь нужна помощь психолога.

Почему дети играют в «Синий кит»?

Есть ряд причин, которые толкают подростков на участие в столь опасной игре:

1. Многие молодые люди в раннем возрасте сталкиваются с серьезными психологическими проблемами: непониманием, неопределенностью будущего, неразделенной любовью, конфликтами с окружающими людьми и так далее. Это приводит к тому, что подростки впадают в депрессию и становятся уязвимыми.

2. Кураторы умные и понимают психологию подростков, поэтому они знают, какие слова нужно сказать, где поддержать и надавить, чтобы расположить к себе потенциальную жертву.

3. Психологи отмечают, что смертельная игра «Синий кит» вызывает в детях азарт, поскольку она напоминает им увлекательное приключение. Разные подсказки и задания являются стимулом не останавливаться и пройти все этапы. К тому же загадочность и запретность темы подогревает интерес.

«Синий кит» – рекомендации родителям

Многие взрослые, слыша о подобных развлечениях, начинают переживать по поводу того, как оградить свое чадо от подобных проблем. Специалисты считают, что одной из главных причин того, что дети ищут подобные развлечения, является недостаточное внимание взрослых. Отсюда выходит и главный совет, как уберечь ребенка от «Синего кита» – родители должны уделять своему чаду много времени, чтобы установить доверительные отношения, и он не искал помощи в сети.

«Синий кит» – как понять, что ребенок играет?

Родителям легко определить, является ли ребенок втянутым в подобные смертельные развлечения или нет, для чего стоит учесть на несколько важных вещей:

1. Прислушайтесь к разговорам подростка, возможно, он часто говорит о смерти, синих китах и других подобных вещах.
2. Зная правила игры «Синий кит», что это такое и какие задания там есть, понятно, что ребенок будет выглядеть постоянно уставшим, даже если идет спать рано. Родители должны обязательно проверить спит ли он рано утром, ориентируясь на основное время этой игры – четыре часа утра.
3. Признаки игры «Синий кит» можно найти в социальной сети. Для этого необходимо просмотреть статусы и перечень сообществ, в которых состоит ребенок. Если такая информация является скрытой для других пользователей, то это должно насторожить.
4. Осмотрите тело подростка, возможно на нем есть необъяснимые повреждения и самое главное – рисунок в виде кита, который кураторы заставляют вырезать лезвием на теле.
5. Участники сообщества «Синий кит» часто рисуют таких животных, например, в тетрадях на уроках.

Как защитить ребенка от игры «Синий кит»?



Самым опасным считается возраст от 13 до 17 лет, поскольку в это время подросток считает, что его никто не любит и не понимает, поэтому он ищет понимания, в том числе и в интернете. Есть советы, как уберечь ребенка от игры «Синий кит»:

1. Говорите с ним о том, что в интернете много мошенников и преступников, которые могут обманом заставить делать разные вещи.
2. Обсудите, в какие интернет сообщества в социальных сетях он находится.
3. Периодически проверяйте телефон и интернет переписки на общение с подозрительными людьми.
4. Не давайте ребенку скучать, для чего выберите вместе разные кружки, которые не только отвлекут от плохих мыслей, но и будут помогать **становиться лучше**.
5. Расскажите ему, что многие люди против игры «Синий кит», поскольку она опасна для жизни, а впереди еще так много интересного.

Сколько людей погибло от игры «Синий кит»?

На данный момент нет возможности составить статистику, чтобы понять, какое количество детей уже погибло от подобных развлечений. Связано это с тем, что многие родители не верят в сообщество «Синий кит» и считают, что проблема, толкнувшая на суицид, совершенно другая. Есть информация, что в России погибло около 130 людей, но смерти регистрируются и в других странах: Украине, Болгарии, Италии и других. Эксперты уверены, что суицидальная игра «Синий кит» только набирает обороты и если родители не обратят внимания на это, то ситуация будет только усугубляться.

Зав. отделением социальной диагностики и
социально – правовой помощи
Н.В. Пулина