

Этап пятый. Принятие.

После прохождения предыдущих четырех стадий, люди готовы к тому, чтобы принять заболевание и научиться жить с ним, начинают осознавать, какие именно проблемы их ждут в связи с инвалидностью. Человек, принявший инвалидность, открыт для информации о своем новом состоянии, психологически готов принимать участие в лечении и реабилитации. Родители, принявшие инвалидность своего ребенка, начинают учиться заботиться о своем чаде с учетом его нового состояния.

Все перечисленные этапы важны в принятии инвалидности. Иногда может нарушаться порядок первого четвертого этапов, однако все люди, которым был поставлен диагноз, и их близкие обязательно проходят через них. Главное – не оставаться ни на одной стадий принятия инвалидности слишком долго, чтобы не допустить ухудшения ситуации и не потерять драгоценное время.

*Социальный педагог отделения
социальной диагностики и
социально-правовой помощи
Ю.В. Никитко*

Ставропольский край

Ст. Курская, пер. Школьный, 4а
8(87964)64235

Официальный сайт: курский-срцн.рф

*Государственное казенное
учреждение социального
обслуживания «Курский социально
- реабилитационный центр для
несовершеннолетних «Надежда»*

*ст. Курская
2017 год*

Инвалидность меняет жизнь навсегда. Человек, которому поставлен серьезный диагноз, а также его родные проходят несколько стадий принятия случившегося прежде, чем им удастся осознать произошедшее. Если речь идет о ребенке, то подобное переживают его родители, а уже сам ребенок реагирует на эмоции родителей. Подростки также проходят весь путь принятия собственной инвалидности, поскольку уже осознают свое состояние в полной мере.

Этап первый. Отрицание.

Первая реакция на известие об инвалидности – отрицание. Мысли вроде «Этого просто не может быть!», «Это ошибка!», «Такого не могло случиться со мной» – типичные признаки стадии отрицания. Одни люди бессознательно блокируют принятие реальности, другие же делают это вполне осознанно.

Длительное пребывание в стадии отрицания небезопасно для самого инвалида. Нередки случаи, когда заболевание может усугубляться, потому что человек или его родители, если речь идет о ребенке, отказываются начинать лечение, не веря в реальность происходящего.

Этап второй. Гнев.

Нежелание верить в то, что все это происходит на самом деле, сменяется яростью, злостью, гневом. Мысли, типичные для этого этапа: «Почему?», «За что это мне\нам?», «Это несправедливо!». Гнев может быть направлен на людей, связанных с получением инвалидности, или на людей, которые выявили ее, например, на родственника, указавшего на типично

аутичное поведение ребенка, или на подругу, заметившую признаки заболевания. Впрочем, гнев может быть и безличностным.

На этом этапе человек может негативно реагировать на других людей, вспышки гнева часто неконтролируемы, случаются не только словесные оскорбления, но и физические нападения на тех, кто вызывает гнев.

Этап третий. Торги.

Торги являются третьим этапом принятия. В этот период человек еще не готов принять инвалидность и начать рекомендуемое лечение. Родители часто затягивают с лечением детей, пытаясь найти альтернативные методы лечения. Многие из них все еще верят в возможность полного излечения даже тогда, когда поставленный диагноз не предполагает такой вероятности, – они обращаются к народной медицине, знахарям, «бабкам», к религии. Для этого периода типичны неконструктивные мысли и молитвы вроде «Я сделаю что угодно, пусть только болезнь исчезнет».

Этап четвертый. Депрессия.

Близость к принятию инвалидности, ее пониманию и осознанию, вызывает депрессию. Чувство безнадежности, понимание того, что уже ничего не будет так, как раньше, вина, грусть, ощущение беспомощности – все эти эмоции и приводят к депрессии. Осложняется депрессия страхом перед будущим, неопределенностью, необходимостью приспособливаться к новым условиям жизни.

Несмотря на то, что депрессия сама по себе является неприятным заболеванием, она говорит

о том, что человек признал существование проблемы и готов идти дальше для того, чтобы бороться с болезнью. По сути, депрессия – это время, когда человек морально готовится к борьбе за свою максимально полноценную жизнь.