

ПОДРОСТКОВЫЙ возраст – один из наиболее сложных периодов развития человека. Несмотря на кратковременность, он практически во многом определяет всю дальнейшую жизнь.

ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ – привилегия молодых. Это реальность, в которой живет сегодня весь мир.

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, вызывающий **СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)**. ВИЧ может ослабить иммунную систему до определенного состояния, когда в организме начинают развиваться так называемые оппортунистические заболевания, с которыми здоровая иммунная система обычно справляется. Попадая в организм человека, ВИЧ ослабляет иммунную систему, нападая на определенные клетки, призванные бороться с инфекциями – Т-лимфоциты или клетки CD4. С течением времени ВИЧ разрушает такое количество этих клеток, что организм больше не может защищать себя от некоторых видов рака, вирусов, бактерий, грибов или паразитов. Диагноз СПИД обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний.

Каковы симптомы ВИЧ-инфекции? В большинстве случаев начало ВИЧ-инфекции протекает абсолютно бессимптомно. Диагноз "СПИД" обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний. Длительность периода развития ВИЧ-инфекции в организме

сильно зависит от различных факторов, в том числе и от общего состояния здоровья ВИЧ-положительного человека. Могут пройти годы, прежде чем человек заметит какие-то изменения в самочувствии, однако в течение всего этого периода он может заразить своего партнера.

Что такое "период окна"? После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев (в некоторых случаях до шести месяцев) для выработки достаточного количества антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе крови. Этот период называется "периодом окна", и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через три-шесть месяцев после возможного контакта с вирусом. В "период окна" в крови, сперме, грудном молоке человека, живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

Если не лечиться, ВИЧ-инфекция может привести к СПИДу и смерти. ВИЧ и СПИД – не одно и то же. ВИЧ – это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ – положительного человека на фоне сниженного иммунитета. Как же избежать заражения ВИЧ? В каких ситуациях опасность заразиться ВИЧ возрастает? И какие контакты с людьми, живущими с ВИЧ, безопасны? Хотя лекарств от СПИДа пока нет, существующая антиретровирусная терапия позволяет значительно снизить

темпы развития заболевания и отсрочить появление симптомов СПИДа.

Где можно пройти тестирование на ВИЧ?

Тестирование можно пройти бесплатно в любом СПИД-центре. В некоторых клиниках оборудованы кабинеты анонимного тестирования на ВИЧ и пункты доверия. Тестирование должно сопровождаться консультированием до и после теста – у консультанта можно получить ответы на все интересующие тебя вопросы по ВИЧ/СПИДу.

Самое главное для Вашей дальнейшей благополучной жизни знать и помнить о том, что заражение происходит:

- При внутреннем введении наркотиков.
- При переливании крови, заражённой ВИЧ – инфекцией.
- При всех видах половых контактов.
- В быту, при использовании общей зубной щёткой, бритвой с ВИЧ-инфицированным, при нанесении татуировки, проведении маникюра, прокалывании ушей.
- От матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

Что должно насторожить Вас в изменении состояния здоровья?

- Увеличение лимфатических узлов одномоментное в нескольких местах.
- Потеря веса.
- Повышение температуры тела без объективных причин, которая держится месяц и более.
- Длительное расстройство стула
- Частые гнойничковые поражения кожи, слизистой рта и т.д.

СПИД стал основной причиной смерти от инфекционных заболеваний в мире.

АЛАЯ ЛЕНТОЧКА стала Всемирным символом борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема. Это не только знак поминовения умерших от СПИДа, но и символ протеста против невежества, против дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИД.

В этот день мы должны почтить память миллионов людей, которые погибли от эпидемии ВИЧ.



Молодость – самое прекрасное время, с которым связано столько надежд. Поэтому стоит ли подвергать свою жизнь опасности ради сомнительных удовольствий?

ЗАПОМНИ!

Если Вы случайно на улице укололись использованным шприцем, то тут же выдавите из ранки 3-5 капель крови и обработайте место укола спиртовым раствором йода.

Если во время травмы кровь ВИЧ – инфицированного попала вам в глаза, нос, рот – необходимо промыть слизистую слабозеленым (0,05%) раствором марганца, но ни в коем случае не тереть!!!

В случае попадания инфицированной крови на кожу необходимо обработать этот участок 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторить обеззараживание 70% спиртом.

Применяя свои знания о ВИЧ на практике Вы можете защитить себя от СПИДа.

Ставропольский край, Курский район,
ст. Курская, пер. Школьный, 4а
Тел.: 8 (87964) 6-42-35
Сайт: курский-срцн.рф

Государственное казенное учреждение
социального обслуживания
«Курский социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Надежда»
отделение социальной диагностики
и социально-правовой помощи

**АЛАЯ ЛЕНТОЧКА –
СИМВОЛ НАДЕЖДЫ**



«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться»

ст. Курская