

Основные правила поведения в летний период

Ребенок, который проводит летний период с родителями, так же подвержен различным опасностям. Родители четко должны сами усвоить правила поведения в летний период, соблюдать их и обучить этому детей.

Летом очень высока солнечная активность, поэтому под прямыми солнечными лучами надо находиться непродолжительное время, желательно утром или под вечер. Помните, что организм ребенка требует большое количество жидкости, а особенно жарким летом.

Обеспечьте детей несколькими литрами чистой питьевой воды в день на каждого.

Купаться в водоемах дети должны под присмотром взрослых и в специально отведенных для этого местах с проверенным дном, ограничителями в виде буйков, спасателем и медсестрой.

При походах в лес объясняйте детям опасность употребления в пищу различных незнакомых ягод и растений, так как некоторые из них могут вызвать острые отравления.

Повторите с детьми правила поведения на дороге.

Правила пожарной безопасности особенно важны для детей в летний период. Не разрешайте детям играть с огнем, разводить костры без взрослых. Объясните опасность поджога тополиного пуха и сухой травы, расскажите, что они могут быстро распространять огонь, тем более в жаркий сухой день.



Гулять старайтесь в тенистых местах, а одежду надевайте натуральную, свободного кроя. Следите за режимом дня детей: не допускайте ночных прогулок, нерегулярного питания, переохлаждения в воде и большого употребления сладостей и мороженого. Летний период – это время укрепить и оздоровить детский организм, а не разладить режим дня и питания. Также не забывайте напоминать школьникам про выполнение факультативных занятий на лето, например, прочтение литературы или наблюдения за природой.

Социальный педагог отделения социальной диагностики и социально-правовой помощи

Ю.В. Никитко

Ставропольский край

ст. Курская, пер. Школьный, 4а

8(87964)64235

Официальный сайт: курский-срцн.рф

**Государственное казенное учреждение
социального обслуживания «Курский
социально – реабилитационный центр для
несовершеннолетних «Надежда»**



Правила поведения в летний период



**Ст. Курская
2017 год**

Правила поведения на каникулах в летний период – помогут родителям максимально обезопасить своих детей от потенциальных проблем

Отправляя ребенка на каникулы в летний период в село или в детский лагерь, позаботьтесь про ряд важных моментов. Если ребенок едет с группой детей, то от вас обязательно потребуют наличие базовых прививок и справку об эпидемиологической ситуации в семье; в детском лагере должен быть врач и условия для качественного питания и гигиены. Если же дети едут в село или на дачу, то вы должны сами позаботиться о том, чтобы они были привиты, а в арсенале домашней аптечки были все необходимые препараты.

Также ребенок должен быть обеспечен всеми необходимыми средствами гигиены. При первой отправке ребенка в детский лагерь, убедитесь, что у вашего малыша нет психологических проблем с использованием общих туалетов, общей посуды, ведь это может послужить причиной запоров, плохого аппетита, недоедания и различных заболеваний. Также постарайтесь предварительно приучить



маленького ребенка к коллективу и привить ему все необходимые правила поведения и распорядка дня, типичного для детских оздоровительных лагерей, чтобы его адаптация проходила легче. Позаботьтесь заранее про механизмы вашего контроля за своим чадом, если в лагерь нельзя брать собственный мобильный телефон, то узнайте телефоны вожатых или администрации.

Одежда должна соответствовать и



жаркой и прохладной погоде. В солнечный день обязательно необходимо надевать кепку или панаму. Ходить в лес надо так же с головным убором и по возможности в закрытой одежде, чтобы защищаться от клещей. Под прямыми солнечными лучами надо находиться минимальное время. В воде не переохлаждаться и строго соблюдать правила поведения.

Пищу надо есть - только свежую, хорошо вымытыми руками, предпочтительно овощи и фрукты. Но никогда нельзя в летний период спешить покупать очень ранние фрукты и овощи, они обычно выращены с применением большого количества химических стимуляторов роста, что может привести к отравлению. На

пляже нельзя есть мясные продукты, поскольку они превращаются в яд уже через 20 минут нахождения на солнце.

Взрослые, под присмотром которых



находится ребенок во время летних каникул, должны быть четко предупреждены об особенностях детского организма, о противопоказаниях в еде, об аллергии и других нюансах. С общими правилами поведения на каникулах в летний период должен быть ознакомлен не только ребенок, но и те, кто будут его опекать. И если при поездке в детский лагерь, само собой разумеется, что вожатые и другой персонал обязаны быть проинструктированы, то при поездках к тетям, бабушкам и другим родственникам – это совершенно не обязательно.

