**Рекомендации родителям, имеющим детей с задержкой психического развития (ЗПР)**

1.         Диагноз ЗПР ставится врачом-неврологом;

2.         Диагноз ЗРП означает, что ребенок развивается так же как и все остальные дети, только медленнее;

3.         Чем раньше начать занятия с ребенком с ЗПР, тем быстрее ребенок догонит в развитии своих сверстников;

4.         Причины ЗПР:  
— медицинские (проблемы беременности, проблемы родов, перенесенные заболевания);  
— психологические (отсутствие развивающей среды, проблемы в семье).

5.         Специалисты, которые могут Вам помочь:  
— врач-невролог, психоневролог;  
— учитель-дефектолог;  
— педагог-психолог;  
— учитель-логопед.

6.         Целесообразно получить квалифицированную помощь данных специалистов в Центре психолого-медико-социального сопровождения.

7.         Для детей с ЗПР существуют специализированные дошкольные образовательные учреждения. Для того, чтобы попасть в специализированное ДОУ, надо пройти психолого-медико-педагогическую комиссию (ПМПК) в центре психолого-медико-социального сопровождения (ЦПМСС) по месту жительства.

**Развитие умения общения с детьми:**

1.         Изменение поведения взрослого и его отношения к ребёнку:  
— стройте взаимоотношения с ребёнком на взаимопонимании и доверии;  
— контролируйте поведение ребёнка, не навязывая ему жёстких правил;  
— избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой — завышенных требований к ребёнку;  
— не давайте ребёнку категорических указаний, избегайте слов «нет» и «нельзя»;  
— повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз;  
— для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию;  
— помните, что чрезмерная болтливость, подвижность и недисциплинированность ребенка не являются умышленными;  
— выслушайте то, что хочет сказать ребёнок;  
— не настаивайте на том, чтобы ребёнок обязательно принёс извинения за поступок.

2.         Изменение психологического микроклимата в семье:  
— уделяйте ребёнку достаточно внимания;  
— проводите досуг всей семьёй;  
— не допускайте ссор в присутствии ребёнка.

3.          Организация режима дня и места для занятий:  
— установите твёрдый распорядок дня для ребёнка и всех членов семьи;  
— снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребёнком задания;  
— избегайте по возможности больших скоплений людей;  
— помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности.

4.         Специальная поведенческая программа:  
— не прибегайте к физическому наказанию! Если есть необходимость прибегнуть к наказанию, то целесообразно использовать сидение в определённом месте после совершения поступка;  
— чаще хвалите ребёнка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому дети с ЗПР не воспринимают выговоров и наказаний, однако чувствительны к поощрениям;  
— не разрешайте откладывать выполнение задания на другое время;  
— помогайте ребёнку приступить к выполнению задания, так как это самый трудный этап.

**Но всё-таки, по нашему мнению, родительская любовь и профессионализм специалистов помогут ребёнку справиться с любыми трудностями.**

Специалист по социальной работе

отделения социальной диагностики

и социально – правовой помощи

С.В. Щёголева